



«Coaching και mentoring στην εκπαίδευση» Περίληψη ομιλίας

Στον χώρο της εκπαίδευσης ο σκοπός του coaching και mentoring είναι η ενίσχυση της ακαδημαϊκής πρακτικής. Ειδικότερα, η ακαδημαϊκή καθοδήγηση (academic coaching) αναφέρεται στη μαθησιακή σχέση δεξιοτήτων, κατά την οποία ο coach βοηθά ένα φοιτητή/τρια να βελτιώσει την στρατηγική στοχοθεσίας του, τη διαχείριση του χρόνου και τις δεξιότητες μελέτης που έχουν θετικά αποτελέσματα. Επίσης, προσφέρει στρατηγικές και εργαλεία προσωπικής ανάπτυξης των φοιτητών με στόχο την ανάπτυξη της κριτικής σκέψης, των δεξιοτήτων συνεργασίας και επικοινωνίας καθώς και τη θετική ανταπόκριση στην αλλαγή.

Επίσημα προγράμματα coaching και mentoring είναι ιδιαίτερα δημοφιλή στην Αμερική και στην Αυστραλία. Στην Αγγλία τα τελευταία χρόνια έχει αρχίσει να εισάγεται ο θεσμός του μέντορα, και κυρίως η καθοδήγηση από ομότιμους (peer-mentoring), όπως και το coaching για μαθητές/φοιτητές, συνήθως στο πλαίσιο πιλοτικών προγραμμάτων. Στην Ελλάδα υπάρχει ανοδική τάση των παρεμβάσεων προσωπικής ανάπτυξης στο χώρο της συμβουλευτικής και του coaching, αλλά δεν υπάρχουν παρεμβάσεις που να αφορούν την εκπαίδευση. Επί πλέον, οι όροι συμβουλευτική (σε σχέση με τον επαγγελματικό προσανατολισμό), coaching, mentoring, counselling, consulting, χρησιμοποιούνται πολλές φορές εναλλακτικά.

Η παρουσίαση θα χωριστεί σε δύο τμήματα, και θα εστιάσει στις ακόλουθες θεματικές ενότητες:

1) Ορολογία – Coaching και mentoring στην εκπαίδευση

- Σύντομη διασαφήνιση των όρων coaching, mentoring, counselling, consulting
- Επισκόπηση των αναπτυξιακών μοντέλων που χρησιμοποιούνται κυρίως στον Αγγλικό εκπαιδευτικό χώρο, όπως counselling, tutoring, mentoring και academic coaching
- Εξέταση των επιπτώσεων αυτών των παρεμβάσεων, και τα οφέλη του coaching και του mentoring για τους μαθητές/φοιτητές, αλλά και τους εκπαιδευτικούς

Δρ. Εύα Μαντζουράνη

The CPD Standards Office
CPD PROVIDER: 2115947
2017 - 2019
www.cpdstandards.com



2) Εισαγωγή στο coaching

- Το βασικό πλαίσιο και η διαδικασία του coaching
- Μερικές θεμελιώδεις αρχές – Πεποιθήσεις του coaching
- Το μοντέλο GROW (Goal, Reality, Options, Will/Way Forward = Στόχος, Πραγματικότητα, Επιλογές, Θέληση/Κατεύθυνση)
- Στοχοθεσία – SMART GOALS (Δημιουργία ατομικού αναπτυξιακού σχεδίου)
- Δεξιότητες και τεχνικές του coaching (ανάπτυξη δεξιοτήτων coaching σε εκπαιδευτικούς)
- Λεκτική, μη-λεκτική επικοινωνία
- Χαρακτηριστικά των διαφόρων συλ σκέψης και μάθησης
- Αναφορά στο DISC Προφίλ Προσωπικότητας

Δρ. Εύα Μαντζουράνη

The CPD Standards Office
CPD PROVIDER: 2115947
2017 - 2019
www.cpdstandards.com

